



# Taoist Arts Organisation

Li Familien Tradition

Die Aufgabe der TAO ist es, das vollständige Li-Familiensystem taoistischer Heil- und Kampfkünste in seiner Qualität und Reinheit zu erhalten und zu fördern.

## T'ai Chi Ch'uan Li-Stil

Gesundheit, Klarheit, Harmonie

Mit Hans Lütz einem der Hauptlehrer für Deutschland und Schüler von Meister Tony Swanson, London.

**Entspannung und Wohlbefinden mit T'ai Chi Ch'uan.**

**Ab dem 18. Januar 2012**, startet in Bonn-Dottendorf, Montessori Schule Quirinstr.16 ein neuer Kurs im Li-Stil T'ai Chi Ch'uan.

Die gesundheitsfördernden Übungen harmonisieren den Energiefluss, fördern die Beweglichkeit und sorgen für Entspannung.

Das Training des T'ai Chi Vereins TAO Bonn e. V. findet immer Mittwoch von 17:30 Uhr bis 18:45 Uhr statt.

Die Kosten betragen 120€ für 10 Trainingseinheiten.



T'ai Chi Form Bewegung



Schwertform Bewegung



Training der Partnerübung Push Hands

Hans Lütz lernt den Li- Stil seit 1986.

Britischer Meister im Push Hands 2004 /2005, Europameister im Push Hands 2009, Deutscher Meister im T'ai Chi Fächer 2011.

Er ist seit 2007 legitimer Ausbilder für T'ai Chi Ch'uan und Qi Gong vom DDQT (Deutscher Dachverband für Qi Gong und T'ai Chi Ch'uan).

**Kontakt : Hans Lütz**

**Tel.: 0228 22 08 86**

[www.hans-luetz.de](http://www.hans-luetz.de)